

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------------|----------------|
| JUDUL | i |
| ABSTRAK | ii |
| PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| RIWAYAT HIDUP | v |
| PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GRAFIK | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Pembatasan Masalah | 9 |
| D. Perumusan Masalah | 10 |
| E. Tujuan Penelitian | 10 |
| 1. Tujuan Umum | 10 |
| 2. Tujuan Khusus | 10 |
| F. Manfaat Penelitian | 11 |
| 1. Bagi Institusi Pendidikan | 11 |
| 2. Bagi Praktisi | 11 |
| 3. Bagi Pendidikan | 12 |
| 4. Bagi Peneliti | 12 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi Teoritis | 13 |
| 1. Menopause | 13 |
| 2. Hipertensi | 16 |
| 3. Lemak | 29 |
| 4. Kalsium | 32 |
| 5. Status Gizi | 38 |
| 6. Tipe Daerah | 45 |
| 7. Studi Terkait | 47 |
| B. Kerangka Berpikir Penelitian | 49 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 50 |
| D. Hipotesis | 51 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 52 |
| B. Jenis Penelitian | 52 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| C. Populasi dan Sampel | 53 |
| 1. Populasi | 53 |
| 2. Sampel | 53 |
| D. Pengumpulan Data | 54 |
| 1. Jenis Data | 54 |
| 2. Sumber Data | 54 |
| E. Proses Pengolahan Data | 55 |
| 1. Skinning | 55 |
| 2. Coding | 55 |
| 3. Cleaning | 55 |
| F. Instrumen Penelitian | 55 |
| 1. Variabel Penelitian | 55 |
| 2. Definisi Variabel | 56 |
| G. Teknik Analisis Data | 60 |
| 1. Analisis Univariat | 60 |
| 2. Analisis Bivariat | 60 |
| 3. Uji Statistik | 60 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian | 63 |
| 1. Geografis | 63 |
| 2. Kependudukan | 63 |
| B. Deskripsi Data | 64 |
| 1. Analisis Univariat | 64 |
| a. Usia | 64 |
| b. Tipe Daerah | 64 |
| c. Asupan Lemak (MUFA) | 65 |
| d. Asupan Kalsium | 65 |
| e. Indeks Massa Tubuh | 66 |
| f. Kejadian Hipertensi | 66 |
| 2. Analisis Bivariat | |
| a. Perbedaan Asupan Lemak (MUFA) Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 67 |
| b. Perbedaan Asupan Kalsium Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 68 |
| c. Perbedaan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 69 |
| d. Perbedaan Asupan Lemak (MUFA) Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 70 |
| e. Perbedaan Asupan Kalsium Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 71 |
| f. Perbedaan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 72 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| A. Usia | 74 |
| B. Tipe Daerah | 76 |
| C. Asupan Lemak (MUFA) | 77 |
| D. Asupan Kalsium | 78 |
| E. Indeks Massa Tubuh | 80 |
| F. Kejadian Hipertensi | 81 |
| G. Analisis Bivariat | 81 |
| 1. Perbedaan Asupan Lemak (MUFA) Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 83 |
| 2. Perbedaan Asupan Kalsium Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 85 |
| 3. Perbedaan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 88 |
| 4. Perbedaan Asupan Lemak (MUFA) Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 94 |
| 5. Perbedaan Asupan Kalsium Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 95 |
| 6. Perbedaan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Postmenopause Berdasarkan Tipe Daerah | 97 |
| H. Interaksi Antara Kalsium, Lemak, Obesitas dan Hipertensi | 98 |
| I. Upaya Pencegahan Hipertensi | 100 |
| J. Keterbatasan Penelitian | 104 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------|-----|
| A. Kesimpulan | 107 |
| B. Saran | 108 |

DAFTAR PUSTAKA**109**